

Jídelníček

ŠJ Smetanova

od 19.02.2018 do 23.02.2018

Pondělí 19.2.2018

Přesnídávka makový šáteček, banán, granko (A: 01,03,07)

Polévka polévka květáková (A: 01,03,07)

Oběd zeleninové karbanátky, bramborová kaše, obloha, džus (A: 01,03,07,1A,1B,1C)

Svačina chléb rusti tmavý, lučina, zelenina, čaj (A: 01,03,07)

Úterý 20.2.2018

Přesnídávka chléb, pomazánka cizrnová, rajče, caro (A: 01,07,09)

Polévka polévka pórková s ovesnými vločkami (A: 01,07,09)

Oběd karlovarský kotouč, dušená rýže, kompot, džus (A: 01,07)

Svačina jogurt, kukuřičný plátek, čaj (A: 07)

Středa 21.2.2018

Přesnídávka cereální pletýnka, pomazánka z kuřecích jater, zelenina, malcao (A: 01,07)

Polévka polévka hrachová (A: 01,07,09)

Oběd hovězí maso, dušená mrkev, brambory, džus (A: 01,07,09)

Svačina muffins, ovoce, čaj (A: 01)

Čtvrtek 22.2.2018

Přesnídávka chléb Zábrdovický, pomazánka z pečeného hejka, zelenina, ovocný čaj (A: 01,04,07)

Polévka polévka ruský boršč (A: 01,07,09)

Oběd hanácké koláče, kakao (A: 01,07,1A)

Svačina sojový rohlík, perla, jablko, čaj (A: 01,07)

Pátek 23.2.2018

Přesnídávka chléb, pomazánka vaječná, bílá káva (A: 01,07)

Polévka polévka zeleninová s droždovými knedlíčky (A: 01,07,09,1A,1B,1C)

Oběd krůtí maso na kurkumě, špeclé, salát zelný s jablky a mrkví, džus (A: 01,07)

Svačina raženka s plátkovým sýrem a ledovým salátem, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	1A	Obiloviny - pšenice
	04	Ryby	1B	Obiloviny - žito
	07	Mléko	1C	Obiloviny - ječmen

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

