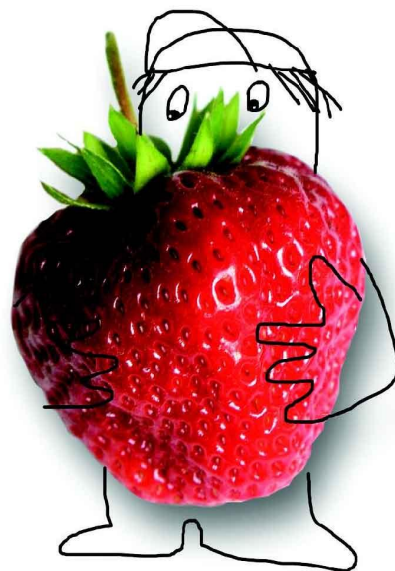


# Jídelníček

ŠJ Smetanova



**od 21.05.2018 do 25.05.2018**

## **Pondělí 21.5.2018**

- Přesnídávka** rohlík s máslem, kedluben, malcao (A: 01,07)  
**Polévka** polévka rýžová (A: 01,07,09)  
**Oběd** slovenské halušky se zelím, čaj (A: 01)  
**Svačina** bílý jogurt, čokoládové müsli s oříšky, jablko, džus (A: 01,05,06,07,08)

## **Úterý 22.5.2018**

- Přesnídávka** cereální pletýnka, pomazánka ze strouhaného sýra, rajče, granko (A: 01,07)  
**Polévka** polévka z jarní zeleniny (A: 01,07,09)  
**Oběd** vepřová pečeně, hrachová kaše, chléb, čaj (A: 01,07)  
**Svačina** ovocný salát, loupáček, džus (A: 01,03)

## **Středa 23.5.2018**

- Přesnídávka** chléb, pomazánka selská, okurka, caro (A: 01,07)  
**Polévka** polévka petrželová s mrkvovými krutony (A: 07,09)  
**Oběd** hovězí na česneku, tarhoňa, rajčatový salát, čaj (A: 01)  
**Svačina** ananasová bublanina, banán, džus (A: 01,03,07)

## **Čtvrtek 24.5.2018**

- Přesnídávka** raženka, pomazánka tuňáková, ledový salát, bílá káva (A: 01,04,07)  
**Polévka** polévka kmínová (A: 01,03,09)  
**Oběd** přírodní kuřecí řízek, hrášková rýže, kompot, čaj (A: 01,07,10)  
**Svačina** slunečnicový chléb, perla, plátek sýra, okurka, džus (A: 01,06,07)

## **Pátek 25.5.2018**

- Přesnídávka** chléb Podhorák, pomazánka z drůbežího masa, ředkvička, chicory (A: 01,07)  
**Polévka** polévka hrstková (A: 01,07,09)  
**Oběd** koprová omáčka, vejce, brambory, čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** tvarohový šáteček, ovoce, džus (A: 01,03,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

*Dobrou chuť...*  
Změna jídelníčku vyhrazena.  
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.